

Viele Experten stehen für ein gemeinsames Ziel:

„Gesundes Wunstorf“ am Sonntag 8. März im Glashaus Leiffermann

WUNSTORF (gi) In der Hektik die ersten „Einschläge“ am eingeschneideten Alltag geht genen Leibe erfahren musste, eine Einsicht häufig verloren: sollte seine Lebensstellung sein Gesundheit ist das wichtigste und -weise nachhaltig überdenken und entsprechend ändern. Gut unserer Zeit! Wer einmal Unter dem Motto „Gesundes Wunstorf“ wollen zwei Wunstorfer Experten, gemeinsam mit anderen, Lösungen über einen ganzheitlichen Gesundheitsansatz anbieten und eine Art Wegweiser für junge und ältere Menschen sein.



Der Mensch steht im Mittelpunkt, in all unserem Tun.

„Wir Spezialisten möchten maßgeschneiderte, nachhaltige Konzepte erstellen, damit die Menschen bessere Lebenssituationen erreichen!“ So könnte für ihn vorstellbar beispielsweise „Bewegung auf Rezept“ eine sinnvolle medizinische Alternative der Zukunft sein.

Ein Drittel seiner Lebenszeit verbringt der Mensch in der Ruhephase des Schlafes. „Gesundes Schlafen ist im Glashaus seit Jahren unser Thema“, sagt Nicole Leiffermann. Die Grundlage ihrer Beratung liegt in der jeweiligen Schlafsituation des Ratsuchenden, die es zu verbessern gilt. Gemeinsam mit Sven Koerner und weiteren Experten hat sie für den „gesunden Sonntag“ am 8. März im Glashaus ein breites Spektrum an Informationen parat.

Beide laden auch zu den interessanten Fachvorträgen ihrer Partner ein. „Die Menschen in schwierigen Lebenslagen sollen durch unsere Veranstaltung im Glashaus das Gefühl und die Gewissheit vermittelt bekommen, dass sich niemand als Einzelkämpfer allein durch sein Da sein schlagen muss. Ein umfangreiches Netzwerk und Lösungen anbieten möchten.“

Die Idee dahinter ist, ein Gesundheits-Netzwerk mit kompetenten Partnern zu bilden, um spezifisch auf die gesundheitliche Situation eines jeden Einzelnen eingehen zu können, meint Sven Koerner.

„Wir möchten Lösungen für alle anbieten“, finden Nicole Leiffermann und Sven Koerner und freuen sich auf viele interessierte Besucher. Foto: gi



Sven Koerner will mit einem umfangreichen Netzwerk Hilfe und Lösungen für alle anbieten.

21./22. Februar 2009 · Seite 8

Wunstorf
Stadtanzeiger



Nicole Leiffermann möchte einen Gesundheits-Wegweiser für junge und ältere Menschen anbieten.